



HANDBUCH ZEN UND BUDDHISMUS

Hannya Koun Günter Friedeberg

AUS DEM VORWORT: Mit dem ihm eigenen unverstellten Blick und einfachen, klaren Worten gelingt es Hannya Koun Günter Friedeberg den Kern des Zen sowie des Buddhismus insgesamt wieder freizulegen. Dabei lässt er sich nicht von theoretischen Überlegungen leiten, sondern bezieht sich immer auf Zazen, die zentrale Praxis des Zen-Buddhismus. Dies macht das Handbuch Zen und Buddhismus für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen lesenswert.

NEUAUFLAGE 2022: Das Buch ist direkt über das Dojo erhältlich sowie über den Buchhandel, Online oder beim Verlag.

Verlag epubli, Softcover, 148 Seiten, ISBN [9783757527112](https://www.epubli.com/de/buch/hannya-koun-guenter-friedeberg-zen-und-buddhismus), Preis 14,99 €.