

# 17.11.2019

## ZAZEN-TAG

mit Zen – Mönch  
Sō Hō Frank Tatas



### Ort:

Schule Auguststraße 1,  
50733 Köln-Nippes,

### Zeit:

9:00 bis 18:00 Uhr

### Ankommen:

8:15 bis 8:45 Uhr

### Mitbringen:

Zafu, Zafuton,  
Geeignete Kleidung,  
Essschale, Besteck,  
Tasse, Küchenhandtuch

### Haltestelle:

Lohsestraße,  
Linien 12 und 15

### Beitrag:

35 Euro

禅

### Godō:

Frank Tatas praktiziert seit 1987 Zazen im Dojo Mugakan. Im Jahr 1995 erhielt er von Zen-Mönch Rei Ryu Philippe Coupey die Mönchsordination. Seit 2009 ist er verantwortlich für die Zen-Unterweisung im Dojo Mugakan.

### Info & Anmeldung: Dojo Mugakan \*

Frank Tatas  
0151 5633 2334  
[zazen@netcologne.de](mailto:zazen@netcologne.de)  
[www.mugakan.de](http://www.mugakan.de)

**Anmeldeschluss: 10.11.**

\* Mitglied der Association Zen Internationale (AZI).,  
Gründer Taisen Deshimaru