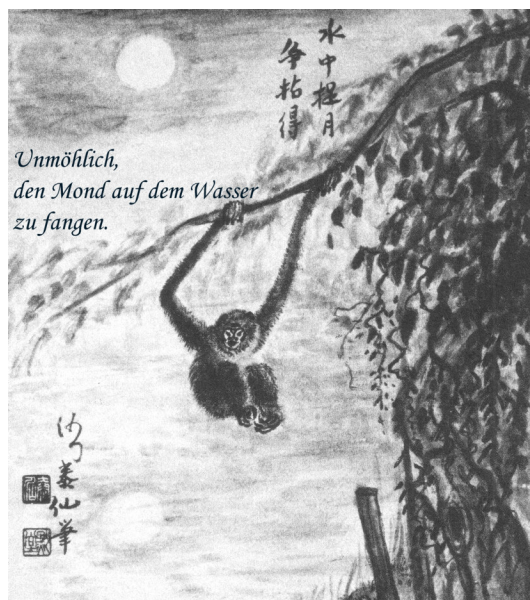


08.10. 2017

Qi Gong- Zazen-Kai*

mit Babis Gatzelis



Ort:

Schule Auguststraße 1,
50733 Köln-Nippes,

Haltestelle:

Lohsestraße

Zeit:

9:00 bis 18:00 Uhr

Ankommen:

8:15 bis 8:45 Uhr

Mitbringen:

Zafu**, Zafuton**,
Geeignete Kleidung,
Essschale, Besteck,
Küchenhandtuch, Tasse

Beitrag:

35 Euro

Anleiter:

Babis Gatzelis praktiziert seit
1992 Tai Chi ChuanYang Stil
und Zen Meditation (Zazen)
in der Tradition der Soto
Linie.

Info & Anmeldung:

Dojo Mugakan

Frank Tatas

Telefon:

0221/168 53 400

E-Mail:

zazen@netcologne.de

Home: www.mugakan.de

* An diesem Tag werden wir abwechselnd Zazen praktizieren und Grundübungen aus dem Qi-Gong einüben.

** Soweit vorhanden. Ausleihe von Meditationskissen und Sitzunterlagen ist nur in begrenzter Anzahl möglich. Bei Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben.